

Contura

BRASKAMINER • MYS & VÄRME • GLÄDJE • INSPIRATION & TIPS • CONTURA.EU • MÖT OSS I SOCIALA MEDIER

Täljogram
Att skapa är
rogivande
för själen **06**

Design
inspirerad av lugn
och harmoni **04**


myskunskap
med Contura

Contura
EcoDesign
ready

Ekodesign
Vi minskar
utsläppen

Recept



Gör som scouterna
– ät krabbelurer

11
*Sveriges
största
gnagare*





Tänk vilken skillnad en kamin gör. Hur mycket bättre en kopp te, stunden med familjen eller en god bok blir i skenet från en brasa. En kamin från Contura ger lugn, inspiration och trygghet. Den bjuder in till samvaro mellan människor. Den ger dig en speciell känsla. I Sverige har vi en alldeles speciell relation till den känslan – vi kallar den "mys". På Contura har vi ökat mysfaktorn i människors liv i över 50 år. Vi vill dela med oss av våra kunskaper, för vi tror att alla mår bättre av att koppla av mer i vardagen.

Vi bygger bra kaminer som värmer och ger ett lyft till ditt hem. Men den största förändringen kan du stå för, genom att själv skapa mer mys i ditt liv. I detta magasin har vi samlat inspiration och tips på sådant som du och dina nära och kära kan göra framför kaminen, allt från fikastunder till pyssel. Hoppas de kan vara till glädje. Ha en mysig dag, önskar vi på Contura!

Contura

Hög kvalitet kännetecknar Contura genom hela livscykeln, från produktion till installerad eldstad - och under alla de år som den sprider ljus och värme i ditt hem. Tillverkning sker i Sverige, i en av världens mest moderna kaminfabriker, med fokus på minskad miljöpåverkan.

Vi ställer höga kvalitetskrav i alla led och kaminerna kvalitetskontrolleras innan de lämnar fabriken i Markaryd. Våra kaminer har effektiv förbränning vilket gör att du kan elda med rent samvete på ett sätt som är bra både för miljön och din plånbok. Välkommen!



Contura 690 Style



Design inspirerad
av lugn och harmoni

04



Utemys
Välkommen ut!

08



Tips för en god
middag på muurikka

09



Sveriges
största
gnavare

11



Innehåll

Att skapa
är rogivande
för själen

06



Slappna av med
Josefin och ASMR

10



Hitta rätt
kamin med
hjälp av
mobilen

12



Contura i61AN

Design inspirerad av lugn och harmoni

Han drömde om att bli konstnär och skulptör, men intresserade sig även för teknik och funktion. Den perfekta kombinationen fanns inom industridesign. Nu har Magnus Olsson varit på Myra i 16 år.

En stark drivkraft för Magnus har varit en önskan att förenkla människors vardag och göra skillnad.

- Här på Myra jobbar vi med allt från medicintekniska produkter och verktyg till toaletter, bruksporslin och kaminer, säger Magnus. Vi gör också en hel del hjälpmedel för äldre och människor med särskilda behov, vilket är ett superintressant område.

Trots vitt skilda produktområden har medarbetarna på Myra stor nytta av varandras specialkompetenser. Magnus förklarar att det ofta handlar om en likartad designprocess, oavsett slutprodukt.

- Vi jobbar strukturerat och följer faktiskt ungefär samma steg i alla uppdrag. På så sätt kan vi korsbefrukta våra kunskaper och få ut mer av processen. Vi jobbar också tätt med våra kunders utvecklings- och marknadsavdelningar – vi är experter på slutkundens behov och måste så klart känna till en hel del om produkten, men det är ju våra kunder som är experter på att realisera, tillverka och sälja sina produkter.

Lång relation

Myra Design har haft Contura som kund sedan 2005. Ett nytt uppdrag börjar ofta med att Contura har en idé, som Magnus och hans kollegor tar vidare.

- När vi till exempel skulle formge i61, började uppdraget med att Contura förklarade sina tankar, vilka de ville rikta sig till och vilket uttryck de sökte. Efter många år känner vi varandra väldigt bra och visste att kaminen skulle ha en enkel, geometrisk och stilren design med väl avvägda proportioner.

Processen fortsatte med att en prototyp i wellpapp fotograferades i olika miljöer. På så sätt kunde detaljerna finslipas innan de första riktiga exemplaren skulle produceras.

- i61 är som en hybrid mellan inbygggnadskassett och kamin, förklarar Magnus. Den har en lucka som skjuts uppåt och kan integreras i inredningen för att bli en del av rummet. Det är själva elden kunden vill ha. Kamindesign handlar därför ofta om stor glasyta och hur mycket av lågorna som ska synas. Många konsumenter har dessutom bra koll på utsläpp, återbruk av värme och energivärden. Här ligger Contura långt fram i utvecklingen.

Inspirationskällor

Magnus siktar på att hitta den perfekta balansen mellan harmoni och rock'n'roll i tillvaron, där en nyckel till framgång är att ha roligt på jobbet.

- Vi är ett fantastiskt projektteam som både utmanar och stöttar varandra. För mig är inspirationen definitivt harmoni, snarare än ångest. Alla söker ett rofyllt och balanserat liv och här spelar elden en viktig roll. Man blir lugn av att titta på en brasa.

”Det är elden kunden vill ha, och kaminen ska förhöja känslan.”

Magnus Olsson, industridesigner.



1965
Handöl 110



1966
Handöl 210



1973
Handöl 310



1980
Dörrar införs



1990
Miljökrav



2000
Clean burning



2010
Täljstenskamin



2020
Nuvarande teknik



Ett skapa är rogivande för själen

Allt började med några glada kompisar och en idé. Och så förstås en passion för hantverk, lite goda kontakter och en bra känsla för tajming. Nu har Täljogram hunnit ställa ut på Formex flera gånger och har ett 30-tal återförsäljare både i Sverige och utomlands.

För ett tiotal år sedan träffades Ragnar Kierkegaard Suttner, Felix Wink och David Richter på Grebbestad folkhögskola. Några år senare ville Felix ha Ragnars hjälp med att göra en logotyp till en företagsidé, Täljogram.

- Felix har en stor passion för trä, hantverk och hemslöjd, och ville hitta ett sätt att få fler att upptäcka känslan av att skapa i trä. När han hade förklarat sina tankar, kände jag att jag ville bli mer involverad än att bara göra en logotyp, säger Ragnar.

Organisk verksamhet

Ragnar och Felix kontaktade Morakniv, som genast nappade på ett samarbete. Vännernas samlade kompetens av slöjd, trä och grafisk kommunikation kompletterades ytterligare när också David med sina ekonomi- och säljkunskaper kom med i bilden. Idag jobbar Ragnar som copywriter på Morakniv, Felix är hemslöjdskonsulent i Västerbotten och David är delägare och jobbar med IT på Norrgavel.



”Jag vill gärna lyfta hela gemenskapen kring täljning.”

Ragnar Kierkegaard Suttner, Täljogram

- Täljogram är fortfarande till stor del en sidoverksamhet för oss, säger Ragnar. Men vi ser fram emot att växa organiskt och ta Täljogram dit vi själva vill och känner.

Bland kunderna finns långt ifrån bara män, som Ragnar och de andra först förväntade sig.

- En positiv överraskning har varit hur många kvinnor och tjejer vi har bland våra kunder. Jag vill gärna lyfta hela gemenskapen kring täljning och hur roligt det är att även så många yngre är engagerade och vill dela med sig av sitt skapande.

Mer täljning åt folket

Att tälja handlar inte bara om att ta vilken träbit som helst och börja karva. Det ska helst vara färskt trä, något som faktiskt inte är så lätt att få tag på. Grundidén bakom Täljogram bygger därför på hur man skulle kunna göra täljning i färskt trä tillgängligt för den stora allmänheten. Lösningen blev ett färdigt täljkit, med ett stycke vakuumpackat färskt björkträ från

Felix skogar i Nyåker i Västerbotten, en täljkniv, en flaska linolja, instruktioner och förstås – plåster. Allt prydligt upplagt på träull i en fin låda.

- Att skapa något fysiskt är välgörande för själen, säger Ragnar. Du måste vara koncentrerad och fokuserad, men täljning är samtidigt väldigt avkopplande. Möjligtvis kan du lyssna på en podd medan du täljer, men knappast se på tv. Då går det inte så bra.

I sortimentet finns idag bland annat ett par täljkit av olika storlekar, verktyg, vakuumpackade trästycken och olika slags ytbehandlingar, men också den fina Täljboken och vackra affischer och vykort. Dessutom finns Täljogram Junior, framtaget för att barn ska få upptäcka hur roligt det är att tälja och slöjda.

- Barnen tillverkar själva leksaker, antingen "Ring på pinne", hopprep eller barkbåtar. Vi ser täljogrammet som ett led i att få barn och unga att bli intresserade av trä och täljning, som ett komplement till datorer och spel.

Ett brett och hållbart perspektiv

Hållbarhet är viktigt och ingår i Täljograms filosofi. Ragnar förklarar hur de försöker tänka och agera långsiktigt i alla led.

- Vi vill alltid hålla vår verksamhet småskalig, det ska aldrig bli någon storindustri. Hittills har vi faktiskt bara fällt och använt ungefär 20 björkar under våra första tre år, men i gengäld nyplanterat 25 stycken.

Ragnar, Felix och David har tankar på att applicera sin filosofi även inom andra områden.

- Vi vill visa att det inte bara handlar om att tälja smörknivar och skedar, säger Ragnar. Täljning kan bli en del av exempelvis möbeldesign och arkitektur också. Oavsett om du vill tälja en träsked eller skulpturera en stor byrå, är täljning något som många förhoppningsvis kan hålla på med livet ut.

taljogram.se



Envänd din egentäljda smörkniv till en smarrig tapenade

300 g svarta oliver utan kärnor
2-3 msk kapers
1-3 vitlöksklyftor
½ dl olivolja, cirka

1. Låt oliverna rinna av väl.
2. Mixa oliver med övriga ingredienser.
3. Tillsätt oljan lite i taget till en slät och fin konsistens.

Utemys

Välkommen ut!

Det är extra härligt att komma hem till en värmande brasa efter en skön dag ute i naturen.

Att vara utomhus är också bra för hälsan och välbefinnandet. Undersökningar visar att vi tillbringar så mycket som över 90 % av våra liv inomhus. Att vara ute i naturen minskar stress, sänker blodtrycket och stärker immunförsvaret. Så varför inte ta en stund i naturen med god mat och goda vänner? Vi har samlat några tips och recept som inspirerar dig till att ta steget ut.



Ekodesign

Vi minskar utsläppen från braskvärm och möter framtidens miljökrav redan idag.

Våra kaminer klarar redan idag de stränga kraven i EU:s ekodesigndirektiv för 2022. Målet är att minska utsläppen från braskvärm. Våra vedeldade produkter har energiklass A och A+ vilket ger dig en braskamin med hög verkningsgrad och låg driftkostnad.

Contura

EcoDesign
ready

Tips för en god middag på muurikka

Stek valfria ingredienser i mycket smör tillsammans med salt, peppar och valfria kryddor. Servera i tunnbröd, naanbröd eller tortillas med crème fraîche. Gott och enkelt att variera!

Köttfärs

Korv

Tofu

Stekost

Lök

Paprika

Zucchini

Broccoli

Blomkål

Potatis



Gör som scouterna – ät krabbelurer



En perfekt efterrätt att njuta av utomhus. Förbered krabbelurerna hemma och tillaga dem sedan på muurikka över elden.

För ca 10 st personer

- 1 ägg
- 1 dl socker
- 2,5 dl vetemjöl
- 1 dl mjölk
- 1 tsk bakpulver
- 1/2 tsk salt
- flytande smör för stekning

Förbered smeten hemma

Vispa ihop ägg och socker. Rör ner mjölk, vetemjöl, vaniljsocker, salt, bakpulver. Smeten ska vara ganska tjock, men försök undvika klumpar.

I skogen

Stek krabbelurerna i smör på muurikkan. Var uppmärksam så att det inte är för varmt och de bränns. Klicka ut smeten i små pannkakor, så små att man kan hålla dem i handen. Vänd de färdigstekta krabbelurerna i kanel och socker eller lyxa till det med Nutella och färska bär. Ät direkt!

Tips!

Håll smeten i en rendiskad ketchup- eller vattenflaska. Då blir det lätt att portionera ner i stekpannan.



Elda hållbart!



Eldar du rätt är kaminen en billig och miljövänlig uppvärmningsmetod. Men det är många som inte känner till hur man gör för att elda mer hållbart. Här får du några tips på hur du eldar bäst för plånbok och miljö!

- Byt ut din gamla kamin om den är äldre än tio år. Moderna kaminer har upp till 90% renare förbränning.
- Elda alltid med torr ved.
- Låt luckan stå på glänt minst 10 minuter efter att brasan tänts.
- Låt alltid veden värmas inomhus minst ett dygn innan den eldas.
- Håll koll på skorstensröken, som ska vara vit, nästan osynlig.
- Välj hellre lövved, som ger mer värme än barrved.
- Elda inte hushållsavfall, plast, målat, impregnerat virke eller liknande.

Varva ner med Josefin

Upptäck ASMR

Har du hört talas om ASMR?
Det är en slags avslappnings-
metod som blir allt mer omtalad.
Möt Josefin, Sveriges största
youtubeprofil inom området.

ASMR, Autonomous Sensory Meridian Response, är ett relativt nybildat uttryck för en skönt kittlande känsla i huvudet, hårbotten eller ryggen, en känsla som uppstår genom en reaktion på en ljud- eller ljusupplevelse, en doft, beröring eller känslomässig stimulans. I Sverige har begreppet ASMR främst spridits genom Josefines filmer på Youtube, när hon med viskande röst, mjuka ljudeffekter och fladdrande handrörelser får sina följare att slappna av.

- ASMR har hjälpt mig och många andra att hantera oro, ångest och sömnsvärigheter, säger Josefin. Jag insåg hur bra det funkade på mina egna problem och har sedan tre år gjort egna ASMR-filmer för att ge tillbaka till andra. Idéerna bygger på både mina egna erfarenheter och förslag från mina följare.

Hur en person uppfattar och påverkas av ASMR är väldigt individuellt, och Josefin har full förståelse för att ASMR inte är för alla.

- Många känner sig avslappnade, men vissa blir bara stressade och obekväma. Det respekterar jag, bara man är öppen för att prova. En riktig vattendelare är ljud när man äter någonting. En del tycker det låter gott och behagligt, medan andra avskyr alla typer av smaskande ljud.

En hjälp till självhjälp

Enligt Josefin kan ASMR fungera som en självhjälp för flera olika typer av problem.

- Jag menar inte att ASMR kan hjälpa mot allt, men det kan vara ett väldigt bra komplement för att sänka sin puls och få ner stressnivån. Man behöver heller inte kombinera bild och ljud, det går alldeles utmärkt att bara lyssna på ASMR under en promenad eller i ett mörkt rum innan man ska sova.

Josefin vill fortsätta hjälpa människor genom oro och ångest. Förhoppningen är att ASMR ska bli ett ännu mer accepterat medel för avslappning och välbefinnande.

- ASMR är inte flummigt. Det går att applicera på många olika sätt och kan passa alla åldrar. Jag hoppas att ASMR kommer bli en lika självklar metod för avslappning som exempelvis yoga eller meditation.



Följ Josefin på Youtube, "Josefin ASMR låt oss slappna av tillsammans".



YouTube



Mys med brasa är bäst – brASMR

Contura har låtit genomföra en undersökning i England, där människor fått svara på frågor kring vad de värderar mest när det gäller att må så bra som möjligt under vintermånaderna. Den stora majoriteten vill helst av allt spendera en kväll hemma i en *snug*, ett mysigt krypin där de kan sno in sig i en filt, se på tv och naturligtvis – njuta av värmen, ljuset och ljudet av en sprakande brasa. Faktum är att ljudet av fladdrande lågor och brinnande ved blev framröstat som det mest rogivande ljudet, näst efter regndroppar mot en fönsterruta. Prova själv – har du ingen egen kamin finns det många ljudfiler på nätet att lyssna på.

Contura kids

Sverige största gnagare

Bävern lever sitt liv vid vatten. Den väger runt 20 kilo och har en svans som kan bli ca 40 cm lång. Med sina kraftiga tänder fäller den träd som den bygger bohyddor av och gör fördämningar för att ha lugnt vatten som den kan leta mat i. Favoriträtterna är bland annat bark, rötter och vattenväxter. När bävern fäller träd skapar den utrymme för nytt växt- och djurliv, men den skapar också ofta problem för markägare. Bävern är vaken på natten, så vill du se den får du gå upp tidigt innan soluppgången!



Hjälp mig att hitta ut!

Lektips!

Bygg högsta tornet!

Varför inte varva vedhuggandet och staplandet med lite lek som barnen kan vara med på? Turas om att lägga varsitt vedträ och försök bygga ett så högt torn som möjligt. Den som lägger vedträ som får tornet att rasa förlorar, och den som lade vedträ gången innan har vunnit!



PLACERA KAMINEN I DITT HEM

Hitta rätt kamin med mobilen

Går du i köptankar, men funderar över hur kaminen skulle se ut i just ditt hem?

Nu kan du sluta fundera! Med hjälp av AR kan du nu skapa ditt värmande hem direkt i mobiltelefonen. Allt som behövs är en mobiltelefon eller surfplatta med Android eller iOS 12 (eller senare), sedan är det bara att börja placera kaminen i ditt hem!

Besök contura.eu för att utforska vårt utbud i ditt egna hem.



En enkel dessert med lyxig smak

2-4 portioner
250 g Mascarpone
1 dl grädde
½ dl florsocker
1 tsk vaniljsocker
1 st lime
4-6 st kex, ex Digestive
valfria bär och frukt,
ev socker

1. Förbered frukt och bär, skär i mindre bitar och sockra om du vill. Ställ åt sidan.
2. Riv skalet av limen fint.
3. Vispa ihop mascarpone och grädde.
4. Tillsätt limeskal, florsocker, vaniljsocker och vispa slätt.
5. Krossa kexen grovt och fördela i portionsglas, toppa med bär och frukt och sist ostkräm. Upprepa.

Lyxig varm choklad

50 g choklad, mörk
1 dl grädde
4 dl mjölk
3 msk socker
en nypa salt

1. Finhacka chokladen.
2. Häll grädde, socker och salt i en kastrull och varm upp.
3. Tillsätt chokladen och rör tills den smält helt. Häll i mjölken och vispa samman.
4. Häll upp i två koppar och servera.

