

Contura

BRÆNDEOVNE • HYGGE & VARME • GLÆDE • INSPIRATION & TIP • CONTURA.EU • MØD OS PÅ SOCIALE MEDIER

Tåløjogram

At skabe bringer
ro i sjælen

06

Design

inspireret af ro
og harmoni

04



Ecodesign

Vi mindsker
udslippene

Opskrift



Gør som spejderne –
spis pandekager

11

Sveriges
største
gnaver





Tænk, hvilken forskel en brændeovn gør. Hvor meget bedre en kop te, tiden med familien eller en god bog bliver i ildens skær. En brændeovn fra Contura giver ro, inspiration og tryghed. Den indbyder til samvær mellem mennesker. Den giver dig en særlig fornemmelse. I Danmark har vi et helt særligt forhold til den fornemmelse – vi kalder det hygge. Hos Contura har vi øget hyggefaktoren i menneskers liv i over 50 år. Vi vil dele vores viden, for vi tror, at alle har bedre af at koble mere af i hverdagen.

Vi bygger gode brændeovne, som varmer og giver dit hjem et løft. Men den største forandring kan du selv stå for ved selv at skabe mere hygge i dit liv. I dette magasin har vi samlet inspiration og tip til ting, som du og dem du holder af kan lave foran brændeovnen, alt fra kaffekomsammener til hobbypusleri. Vi håber, I synes om dem. Med ønsket om en hyggelig dag, fra alle os hos Contura!

Contura

Høj kvalitet kendetegner Contura gennem hele livscyklussen, fra produktion til installeret ildsted – og i alle de år, det spreder lys og varme i dit hjem. Fremstillingen foregår i Sverige, på en af verdens mest moderne brændeovnsfabrikker, med fokus på mindsket miljøindvirkning.

Vi stiller høje kvalitetskrav i alle led, og brændeovnene kvalitetskontrolleres før de forlader fabrikken i Markaryd. Vores brændeovne har effektiv forbrænding, som gør, at du kan fyre med ren samvittighed på en måde, der er god for både miljøet og din pengepung. Velkommen!



Contura 690 Style



Design inspireret af ro og harmoni

04



Udehygge
Gå med ud i naturen!

08



Tip til en god middag på muurikka

09



Sveriges største gnaver

11



Indhold

At skabe, bringer ro i sjælen

06



Slap af med Josefin og ASMR

10



Find den rette brændeovn med mobilen

12



Contura i61AN

Design inspireret af ro og harmoni

Han drømte om at blive kunstner og skulptør, men interesserede sig også for teknik og funktion. Den perfekte kombination lå inden for industridesign. Nu har Magnus Olsson været hos Myra i 16 år.

En stærk drivkraft for Magnus har været ønsket om at forenkle menneskers hverdag og gøre en forskel.

- Her hos Myra arbejder vi med alt fra medicintekniske produkter og værktøj til toiletter, brugsporcelæn og brændeovne, siger Magnus. Vi laver også en hel del hjælpemidler til ældre og mennesker med særlige behov, hvilket er et superinteressant område.

Til trods for de vidt forskellige produktområder har medarbejderne hos Myra stort udbytte af hinandens specialkompetencer. Magnus forklarer, at designprocesserne ofte ligner hinanden, uanset slutproduktet.

- Vi arbejder struktureret og følger faktisk nogenlunde samme trin ved alle opgaver. På den måde kan vi udveksle viden og få mere ud af processen. Vi arbejder også tæt sammen med vores kunders udviklings- og markedsføringsafdelinger – vi er eksperter i slutkunders behov og skal naturligvis kende en del til produktet, men det er jo vores kunder, som er eksperter i at realisere, fremstille og sælge deres produkter.

Lange relationer

Myra Design har haft Contura som kunde siden 2005. En ny opgave begynder ofte med, at Contura har en idé, som Magnus og hans kolleger bringer videre.

- Da vi for eksempel skulle designe i61, startede opgaven med, at Contura forklarede sine tanker, hvem de ville henvende sig til, og hvilket udtryk de gerne ville have. Efter mange år kender vi hinanden rigtigt godt og vidste at brændeovnen skulle have et enkelt, geometrisk og stilrent design med nøje afvejede proportioner.

Processen fortsatte med at der blev fotograferet en prototype i bølgepap i forskellige miljøer. På den måde kunne man finpudse detaljerne før der blev produceret rigtige eksemplarer.

- i61 er som en hybrid mellem indbygningskassetten og brændeovnen forklarer Magnus. Den har en låge, som skydes opad, og den kan integreres i indretningen og blive en del af rummet. Det er selve ilden, kunden vil have. Brændeovnsdesign handler derfor ofte om et stort glasareal, og hvor meget af flammerne man skal kunne se. Mange forbrugere har desuden godt tjek på udslip, genbrug af varme og energiværdier. Her ligger Contura langt fremme i udviklingen.

Inspirationskilder

Magnus sigter på at finde den perfekte balance mellem harmoni og rock 'n' roll i tilværelsen, hvor nøglen til fremgang er at have det sjovt på arbejdet.

- Vi er et fantastisk projektteam, som både udfordrer og støtter hinanden. For mig er inspirationen absolut harmoni, snarere end nervøsitet. Alle søger et roligt og balanceret liv, og her spiller ilden en vigtig rolle. Man bliver rolig af at kigge på flammerne.

”Det er ilden, kunden vil have, og brændeovnen skal forhøje følelsen.”

Magnus Olsson, industridesigner.



1965
Handöl 110



1966
Handöl 210



*Brændeovnens
tidsrejse*

1973
Handöl 310



1980
Låger indføres



1990
Miljøkrav



2000
Clean burning



2010
Fedtstensbrændeovn



2020
Nuværende teknik



Eit skabe bringer ro i sjælen

Det hele begyndte med nogle glade kammerater og en idé. Og naturligvis en passion for håndværk, lidt gode kontakter og en god fornemmelse for timing. Nu har Täljogram nået at udstille på Formex flere gange, og har omkring 30 forhandlere både i Sverige og i udlandet.

For ca. 10 år siden mødtes Ragnar Kierkegaard Suttner, Felix Wink og David Richter på Grebbestad folkehøjskole. Nogle år senere ville Felix have Ragnars hjælp med at lave et logo til en virksomhedsidé, Täljogram.

– Felix har en stor passion for træ, håndværk og hobbyarbejde og ville gerne give flere mulighed for at opdage følelsen ved at skabe i træ. Da han havde forklaret sine tanker, følte jeg, at jeg gerne ville være mere involveret end bare at lave et logo, siger Ragnar.

Organisk virksomhed

Ragnar og Felix kontaktede Morakniv, som straks bed på krogen vedrørende et samarbejde. Vennernes samlede kompetence af sløjd, træ og grafisk kommunikation blev suppleret yderligere, da også David med sine økonomi- og salgskundskaber kom ind i billedet. I dag arbejder Ragnar som copywriter hos Morakniv, Felix er håndværkskonsulent i Västerbotten, og David er delejer og arbejder med IT hos Norrgavel.



”Jeg vil gerne fremhæve hele fællesskabet omkring træsnitning.”

Ragnar Kierkegaard Suttner, Täljogram



- Täljogram er stadig i høj grad et bierhverv for os, siger Ragnar. Men vi ser frem til at vokse organisk og bringe Täljogram derhen, hvor vil selv gerne vil have det.

Det er langt fra kun mænd, der er kunder, som Ragnar og de andre først havde forventet.

- Det var en positiv overraskelse, hvor mange kvinder og piger vi har blandt vores kunder. Jeg vil gerne fremhæve hele fællesskabet omkring det at snitte træ og hvor sjovt det er. Der er også mange yngre som er engagerede og gerne vil dele deres kreationer.

Mere træsnitning til folket

At snitte i træ handler ikke bare om at tage et tilfældigt stykke træ og begynde at snitte. Det skal helst være friskt træ, noget som faktisk ikke er så let at få fat i. Grundidéen bag Täljogram bygger derfor på, hvordan man kunne gøre snitning i friskt træ mere tilgængeligt for den generelle befolkning. Løsningen blev et færdigt snittesæt, med et stykke vakuumpakket friskt birketræ fra

Felix' skove i Nyåker i Västerbotten, en snittekniv, en flaske linolie, vejledninger, og naturligvis – plaster. Alt nydeligt arrangeret på træuld i en flot æske.

- At skabe noget fysisk er godt for sjælen, siger Ragnar. Du skal være koncentreret og fokuseret, men træsnitning er samtidig meget afslappende. Du kan muligvis lytte til en podcast, mens du snitter, men du kan næppe se tv. Så går det måske galt.

I sortimentet findes i dag blandt andet et par snittesæt i forskellige størrelser, værktøj, vakuumpakke træstykker og forskellige slags overfladebehandlinger, men også den flotte snittebog og smukke plakater og postkort. Desuden findes der Täljogram Junior, som er fremstillet til børn, så de kan opdage hvor sjovt det er at snitte og lave håndværk.

- Børnene fremstiller selv legetøj, enten ringspil, sjippetov eller barkskibe. Vi ser Täljogram som en måde at få børn og unge interesseret i træ og snitning på, som et supplement til computere og spil.

Et bredt og bæredygtigt perspektiv

Bæredygtighed er vigtigt og indgår i Täljograms filosofi. Ragnar forklarer, hvordan de forsøger at tænke og handle langsigtet i alle led.

- Vi vil altid holde vores virksomhed lille, det skal aldrig blive en storindustri. Hidtil har vi faktisk kun fældet og brugt omkring 20 birketræer i løbet af vores første tre år, men vi har til gengæld nyplantet 25 styk.

Ragnar, Felix og David har tanker om også at benytte deres filosofi inden for andre områder.

- Vi vil vise, at det ikke kun handler om at snitte smøreknive og skeer, siger Ragnar. Træsnitning kan også blive en del af for eksempel møbeldesign og arkitektur. Uanset om du vil snitte en træske eller udskære en stor kommode, er træsnitning noget, som mange forhåbentlig kan fortsætte med livet ud.

taljogram.se



Benyt din hjemmesnittede smørekniv til en lækker tapenade

- 300 g sorte oliven uden sten
- 2-3 spsk. kapers
- 1-3 fed hvidløg
- ½ dl olivenolie, cirka

1. Lad oliven dryppe godt af.
2. Blend oliven med de andre ingredienser.
3. Tilsæt olien lidt ad gangen, indtil du opnår en ensartet og fin konsistens.

Udehytte

Gå med ud i naturen!

Det er ekstra skønt at komme hjem til varmen efter en skøn dag ude i naturen.

At være udendørs er også godt for helbredet og velværet. Undersøgelser viser, at vi tilbringer over 90 % af vores liv indendørs. At være ude i naturen mindsker stress, sænker blodtrykket og styrker immunforsvaret. Så hvorfor ikke tage ud i naturen med god mad og gode venner? Vi har samlet nogle tips og opskrifter, som inspirerer dig til at tage skridtet udenfor.



Ecodesign

Vi mindsker udslippene fra brændeovnene og opfylder fremtidens miljøkrav allerede i dag.

Vores brændeovne kan allerede i dag leve op til de strenge krav i EU's økodesigndirektiv for 2022. Målet er at mindske udslippene fra brændeovne. Vores brændefyrede produkter har energiklasse A og A+, hvilket giver dig en brændeovn med høj virkningsgrad og lave driftsomkostninger.

Contura

EcoDesign
ready

Tips til en god middag på muurikka

Steg valgfri ingredienser i smør sammen med salt, peber og valgfri krydderier. Server i fladbrød, naanbrød eller tortillas med crème fraiche. Godt og lækkert at variere!

Kødfars	Peberfrugt
Pølse	Zucchini
Tofu	Broccoli
Stegeost	Blomkål
Løg	Kartofler



Gør som spejderne - spis pandekager



En perfekt dessert du kan nyde udendørs. Forbered pandekagedejen hjemme, og lav dem derefter på en Muurikka over ilden.

Til ca. 2-3 personer

1 æg
1 dl sukker
2,5 dl hvedemel
1 dl mælk
1 tsk. bagepulver
1/2 tsk. vaniljesukker
1/2 tsk. salt
flydende smør til stegning

Forbered dejblandingen hjemme

Pisk æg og sukker sammen. Rør mælk, hvedemel, vaniljesukker,

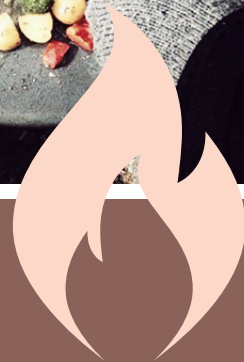
salt og bagpulver i. Dejen skal være ganske tyk, men forsøg at undgå klumper.

I skoven

Steg pandekagerne i smør på Muurikkaen. Vær opmærksom på, at den ikke er for varm, så de brænder på. Hæld dejen ud til små pandekager, så man kan holde dem i hånden. Vend de færdigstegte pandekager i kanel og sukker, eller gør dem ekstra lækre med Nutella og friske bær. Spis med det samme!

Tip! Hæld dejen i en renvasket ketchup- eller vandflaske. Så bliver det let at hælde ensartede portioner ud på stegepanden.

Fyr bæredygtigt!



Fyrer du korrekt, er brændeovnen en billig og miljøvenlig opvarmingsmetode. Men der er mange, der ikke ved, hvordan man gør for at fyre mere bæredygtigt. Her får du nogle tips til, hvordan du fyre bedst for miljøet og din pengepung!

- Udskift din gamle brændeovn, hvis den er over ti år gammel. Moderne brændeovne har op til 90 % renere forbrænding.
- Fyr altid med tørt træ.
- Lad lågen stå på klem i mindst 10 minutter, efter ilden er tændt.
- Lad altid brændet blive opvarmet indendørs i mindst et døgn, inden der fyres med det.
- Hold øje med skorstensrøgen, som skal være hvid, næsten usynlig.
- Vælg hellere løvtræ, som giver mere varme end nåltræ.
- Fyr ikke med husholdningsaffald, plast, malet, imprægneret træ eller lignende.

Slap af med Josefin

Opdag ASMR

Har du hørt om ASMR? Det er en slags afslapningsmetode, som bliver mere og mere omtalt. Mød Josefin, Sveriges største YouTube-profil inden for dette område.

ASMR, Autonomous Sensory Meridian Response, er et relativt nyt udtryk for en skøn kildende fornemmelse i hovedet, hårbunden eller ryggen, en følelse, der opstår via en reaktion på lyd- eller lysoplevelse, en duft, berøring eller følelsesmæssig stimulans. I Sverige er begrebet ASMR først og fremmest blevet spredt via Josefins film på YouTube, når hun med hviskende stemme, blide lydeffekter og flagrende håndbevægelser får sine følgere til at slappe af.

– ASMR har hjulpet mig og mange andre til at håndtere uro, angst og søvnbesvær, siger Josefin. Jeg indså, hvor godt det fungerede på mine egne problemer og har i tre år lavet mine egne ASMR-film for at give tilbage til andre. Idéerne bygger på både mine egne erfaringer og forslag fra mine følgere.

Hvordan en person opfatter og påvirkes af ASMR er meget individuelt, og Josefin har fuld forståelse for, at ASMR ikke er for alle og enhver.

– Mange føler sig afslappede, men nogle bliver blot stressede og utilpasse. Det respekterer jeg, bare man er åben for at prøve. Noget der virkelig deler folk, er lyden af at spise noget. En del synes det lyder godt og behageligt, mens andre afskyr alle typer smaskelyde.

En hjælp til selvhjælp

I henhold til Josefin kan ASMR fungere som en selvhjælp til flere forskellige typer problemer.

– Jeg mener ikke, at ASMR kan hjælpe med alt, men det kan være et yderst godt supplement til at sænke din puls og få stressniveauet ned. Man behøver heller ikke at kombinere billede og lyd, det kan sagtens lade sig gøre blot at lytte til ASMR under en gåtur eller i et mørkt rum, før man skal sove.

Josefin vil fortsætte med at hjælpe mennesker gennem uro og angst. Håbet er, at ASMR vil blive et endnu mere accepteret værktøj til afslapning og velvære.

– ASMR er ikke noget pjat. Det kan benyttes på mange forskellige måder og kan tilpasses alle aldre. Jeg håber, at ASMR vil blive en lige så indlysende metode til afslapning som for eksempel yoga eller meditation.



Følg Josefin på YouTube, "Josefin ASMR låt oss slappna av tillsammans".



Hygge med ild er bedst

Contura har gennemført en undersøgelse i England. Deltagerne skulle svare på spørgsmål omkring hvilke værdier de værdsætter mest i vintermånederne. Den store majoritet vil helst bruge en aften hjemme, hvor de kan hygge sig under en plaid, se på TV og nyde varmen, lyset og lyden fra flammerne i brændeovnen. Faktat er, at lyden af knitrende ild og træ i flammer blev fremhævet som den mest beroligende lyd, næst efter regndråber på en rude. Prøv selv - og hvis du ikke har brændeovn, så findes der mange lydfiler på nettet som du kan lytte til.

Contura kids

Sveriges største gnaver

Bæveren lever sit liv ved vandet. Den vejer omkring 20 kilo og har en hale som kan blive ca. 40 cm lang. Med sine kraftige tænder fælder den træer, som den bygger sit bo af, og den laver dæmninger for at skabe roligt vand, som den kan lede efter mad i. Favoritterne er blandt andet bark, rødder og vandplanter. Når bæveren fælder træer, skaber den plads til nyt plante- og dyreliv, men den skaber ofte også problemer for jordejere. Bæveren er vågen om natten, så vil du se den, må du stå tidligt op før solopgang!



Hjælp mig med at finde ud!

Legetip!

Byg det højeste tårn!

Hvorfor ikke blande brændehugning og stabling med lidt leg som børnene kan være med til? Lad dem skiftevis lægge et stykke brænde og forsøge at bygge så højt et tårn som muligt. Den der lægger det stykke brænde, som får tårnet til at falde sammen, taber, og den som lagde det foregående stykke har vundet!



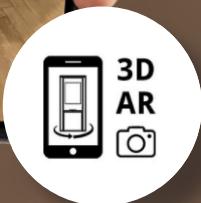
PLACER BRÆNDEOVNEN I DIT HJEM

Find den rette brændeovn med mobilen

Tænker du på at købe brændeovn, men er du usikker på, hvordan den vil se ud i dit eget hjem?

Nu kan du slippe for usikkerheden! Ved hjælp af AR kan du nu skabe dit varmende hjem direkte på mobilen. Det eneste du skal bruge er en mobiltelefon eller tablet med Android eller iOS 12 (eller senere), og derefter skal du bare placere brændeovnen i dit hjem!

Gå ind på contura.eu for at udforske vores program af brændeovne til dit eget hjem.



En enkel dessert med luksuøs smag

2-4 portioner
250 g Mascarpone
1 dl fløde
½ dl flormelis
1 tsk. vaniljesukker

1 lime
4-6 kiks, f.eks. Digestive
valgfri bær og frugt, evt.
sukker

1. Forbered frugt og bær, skær i mindre stykker, og drys eventuelt med sukker. Stil til side.
2. Riv limeskallen fint.
3. Pisk mascarpone og fløde sammen.
4. Tilsæt limeskal, flormelis, vaniljesukker, og pisk sammen.
5. Knus kiksene groft, og fordel i portionsglas, pynt med bær og frugt og til sidst ostecreme. Gentag.



Luksuriøs varm chokolade

50 g chokolade, mørk
1 dl fløde
4 dl mælk
3 spsk. sukker
en knivspids salt

1. Hak chokoladen fint.
2. Hæld fløde, sukker og salt i en gryde, og varm op.
3. Tilsæt chokoladen, og rør, indtil den er helt smeltet. Hæld mælken i og pisk sammen.
4. Hæld op i to kopper og server.

