NUMÉRO 02

Contura

POÊLES À BOIS • CHALEUR & BIEN-ÊTRE • JOIE • INSPIRATION & CONSEILS • CONTURA.EU • RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Taljogram

Créer des objets apaise l'âme 06

Harmonie et sérénité

à l'origine du design 04

cocoonologie™ avec Contura

Contura EcoDesign ready

Ecodesign

Nous réduisons les émissions

Recette

Faites comme les scouts - mangez des beignets suédois

11

Le plus gros rongeur de Suède

Un poêle peut faire toute la différence. Avec une tasse de thé, en famille ou avec un bon livre, les moments passés au coin du feu deviennent magiques. Un poêle à bois Contura apporte inspiration, calme et sérénité. Il invite au partage. Il insuffle un certain bien-être. En Suède, ce bien-être a quelque chose de « magique ». Contura contribue à développer un sentiment de bien-être depuis plus de 50 ans. Nous voulons partager nos compétences car nous sommes convaincus que chacun doit profiter d'un peu de détente au quotidien.

Nous fabriquons des poêles qui réchauffent et apportent un souffle de renouveau à votre cadre de vie. À vous de mettre en œuvre le principal changement en apportant vous-même le bien-être dans votre vie. Cet ouvrage regorge d'idées et de conseils pour vous et vos proches pour bien profiter du temps devant le poêle, depuis le simple café jusqu'aux multiples occupations. Nous espérons qu'il vous sera utile. L'équipe Contura vous souhaite une agréable journée !

Contura

La qualité élevée est une caractéristique qui se retrouve sur tout le cycle de vie des poêles Contura : depuis la production jusqu'à l'installation du foyer - et pendant les nombreuses années où il diffuse lumière et chaleur dans votre habitation. La fabrication a lieu en Suède, dans un des sites de production les plus modernes au monde et avec le souci constant de réduire l'impact sur l'environnement.

Nos exigences de qualité sont présentes à tous les niveaux de la production et les poêles subissent un contrôle-qualité avant de quitter notre usine de Markaryd. Grâce à la combustion efficace de nos poêles, vous pouvez avoir la conscience tranquille puisque votre mode de chauffage est aussi écologique que économique. Bienvenue !

Contura 690 Style

Sommaire

Harmonie et sérénité à l'origine du design 04

Profitez des bienfaits de la nature 08

Astuces pour un bon repas sur une poêle Muurikka 09

Créer des objets apaise l'âme 06

Détendez-vous avec Josefin et l'ASMR 10

11 Le plus gros rongeur de Suède

12 Choisissez le poêle à bois qui vous convient à l'aide de votre smartphone

Contura i61AN

Harmonie et sérénité à l'origine du design

Il rêvait de devenir artiste et sculpteur, mais s'intéressait également à la technologie et à la fonction. C'est dans le design industriel qu'il a trouvé la combinaison parfaite. Magnus Olsson a rejoint Myra il y a 16 ans.

Magnus et porté par le souhait de simplifier la vie quotidienne des gens et de faire la différence.

« Chez Myra, les projets de design vont des appareils et outils médicaux aux toilettes, à la vaisselle et aux poêles à bois, explique Magnus. Nous créons également de nombreux équipements pour les personnes âgées et les personnes ayant des besoins spéciaux, ce qui est un domaine très intéressant.

Les employés de Myra profitent ainsi grandement des compétences spécifiques de chacun. » Magnus explique que le processus de conception est souvent le même, quel que soit le produit final.

« Nous travaillons de manière structurée et suivons à peu près les mêmes étapes dans toutes les missions. De cette manière, nous pouvons enrichir nos connaissances et tirer le meilleur parti du processus. Nous travaillons également en étroite collaboration avec les services de développement et de marketing de nos clients. Nous sommes experts dans les besoins du client final et devons bien sûr en savoir beaucoup sur le produit, mais ce sont nos clients qui sont experts dans la création, la fabrication et la vente de leurs produits. »

Une relation de longue date

Myra Design collabore avec Contura depuis 2005. Une nouvelle mission commence souvent par la présentation d'une idée du client que Magnus et ses collègues développent.

« Lorsque nous avons conçu le modèle i61, par exemple, l'équipe Contura a commencé par expliquer ses idées, son groupe cible et l'expression qu'elle souhaitait transmettre. Nous connaissons très bien le client et savions que le poêle devait avoir un design simple, géométrique et élégant avec des proportions équilibrées.

Le processus s'est poursuivi avec un prototype en carton ondulé photographié dans différents environnements. De cette façon, les détails pouvaient être affinés avant que les premières copies réelles ne soient produites. »

« L'i61 est un hybride entre une cassette intégrée et un poêle, explique Magnus. Il a une porte qui coulisse vers le haut et peut être intégrée au décor pour se fondre dans la pièce. C'est la vision du feu que recherche le client. La conception du poêle concerne donc souvent une grande surface vitrée et le degré de visibilité des flammes. De nombreux consommateurs sont également bien renseignés sur les émissions, la récupération de la chaleur et les valeurs énergétiques. Dans ce domaine, Contura est très en avance. »

Sources d'inspiration

Magnus recherche l'équilibre parfait entre l'harmonie et le côté rock'n roll dans la vie, où l'une des clés du succès est de se plaire au travail.

« Nous formons une équipe formidable qui se défie et se soutient mutuellement. Pour moi, l'inspiration est définitivement l'harmonie plutôt que l'anxiété. Tout le monde recherche une vie paisible et équilibrée et le feu joue dans ce contexte un rôle essentiel. La vision du feu est très apaisante. »

« C'est la vision du feu que souhaite le client, et le poêle doit y contribuer. »

Magnus Olsson, designer industriel.

Créer des objets apaise l'âme

Tout a commencé avec un groupe d'amis et une idée. Et bien sûr la passion pour l'artisanat, quelques contacts et un bon sens du timing. Aujourd'hui, Täljogram a eu le temps d'exposer plusieurs fois au salon Formex et compte une trentaine de revendeurs en Suède et à l'étranger.

Il y a une dizaine d'années, Ragnar Kierkegaard Suttner, Felix Wink et David Richter se sont rencontrés au Grebbestad Folk High School. Quelques années plus tard, Felix a demandé l'aide de Ragnar pour transformer un logo en une idée commerciale, Täljogram.

« Felix a une grande passion pour le bois et l'artisanat, et voulait trouver un moyen de faire découvrir à plus de gens la sensation de travailler le bois. Quand il a précisé ses pensées, j'ai senti que je voulais être plus impliqué que simplement créer un logo », souligne Ragnar.

Entreprise organique

Ragnar et Felix ont contacté la société Morakniv, qui a immédiatement entamé une collaboration. Les compétences associées des amis en matière d'artisanat, de bois et de communication graphique ont été complétées lorsque David, avec ses connaissances financières et commerciales, est également entré en scène. Aujourd'hui, Ragnar est concepteur-rédacteur chez Morakniv, Felix est consultant en artisanat dans le Nord du pays et David est copropriétaire et travaille avec l'informatique chez Norrgavel.

« Le travail du bois renforce le sens de la communauté. »

Ragnar Kierkegaard Suttner, Täljogram

« Täljogram est encore largement une activité secondaire pour nous, déclare Ragnar. Mais nous visons une croissance organique pour faire de Täljogram une société qui nous ressemble. »

Parmi les clients, il n'y a pas que des hommes, comme Ragnar et ses amis imaginaient.

« Nous avons été positivement surpris par le nombre de femmes et de jeunes filles parmi nos clients. Le travail du bois renforce le sens de la communauté. De plus, il est amusant de voir tant de jeunes impliqués qui souhaitent partager leur création. »

Un art de vivre

La taille du bois ne consiste pas seulement à prendre n'importe quel morceau de bois et à commencer à le sculpter. Il faut de préférence prendre du bois vert, ce qui n'est pas toujours évident. L'idée première de Täljogram repose donc sur la manière de rendre la taille du bois vert accessible au grand public. La solution était un kit de taille du bois prêt à l'emploi, avec un morceau de bois de bouleau vert emballé sous vide des forêts de Felix, un couteau à tailler, une bouteille d'huile de lin, des instructions et bien sûr - des pansements. Le tout soigneusement disposé sur de la laine de bois dans un joli coffret.

« Créer quelque chose soi-même est apaisant pour l'âme, note Ragnar. Il faut être très concentré, mais en même temps, tailler est très relaxant. Vous pouvez peut-être écouter un podcast pendant que vous sculptez, mais pas regarder la télévision. Il ne vaut mieux pas.

La gamme comprend aujourd'hui quelques kits de différentes tailles, des outils, des morceaux de bois emballés sous vide et différents types de traitements de surface, mais aussi le livre Täljboken et de belles affiches et cartes postales. De plus, il y a Täljogram Junior, développé pour que les enfants découvrent à quel point il est amusant de sculpter et de tailler le bois. »

« Les enfants fabriquent leurs propres jouets, jeu des anneaux, cordes à sauter ou barques. Nous considérons Täljogram comme un élément visant à intéresser les enfants et les jeunes au travail sur bois, comme complément aux ordinateurs et aux jeux. »

Une vision large et durable

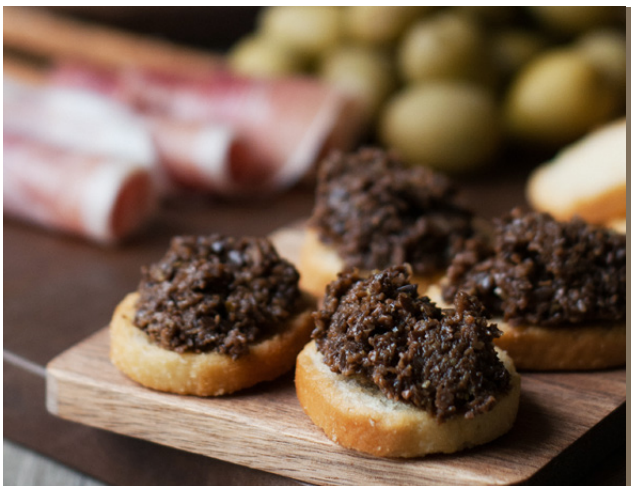
La durabilité est importante et fait partie de la philosophie de Täljogram. Ragnar explique comment ils essaient de penser et d'agir à long terme à tous les niveaux.

« Nous n'avons aucunement l'ambition de développer notre entreprise à grande échelle. Au cours de nos trois premières années, nous n'avons abattu et utilisé qu'une vingtaine de bouleaux, mais en retour, nous en avons replanté 25. »

Ragnar, Felix et David envisagent d'appliquer leur philosophie dans d'autres domaines également.

« Nous voulons montrer qu'il ne s'agit pas seulement de sculpter des couteaux et des cuillères à beurre, ajoute Ragnar. La sculpture peut, par exemple, faire partie de la conception de meubles et et de l'architecture. Que vous souhaitiez sculpter une cuillère en bois ou une grande commode, le travail du bois est un art de vivre que de nombreuses personnes peuvent avoir pour la vie. »

taljogram.se



Utilisez votre couteau à beurre fait maison pour une tapenade savoureuse.

300 g d'olives noires dénoyautées

2 à 3 cuillères à soupe de câpres

1 à 3 gousses d'ail

50 cl d'huile d'olive

1. Laissez bien égoutter les olives.
2. Mixez les olives avec les autres ingrédients.
3. Ajoutez l'huile d'olive progressivement pour obtenir la texture que vous aimez.

Profitez

des bienfaits de la nature

Se retrouver devant un feu de bois après une belle journée dans la nature est très agréable.

Les bienfaits de la nature sur votre santé ou sur votre bien-être sont évidents. Les sondages montrent que nous passons jusqu'à plus de 90 % de notre vie à l'intérieur. Il est avéré que l'exposition aux espaces verts diminue la tension artérielle, renforce le système immunitaire et réduit le stress. Alors pourquoi ne pas vous rendre dans la nature avec de bons plats et quelques amis ? Nous avons rassemblé quelques astuces et recettes qui vous inciteront à franchir le pas.

Ecodesign

Nous réduisons les émissions de particules et répondons aux exigences environnementales futures dès aujourd'hui.

Nos poêles à bois sont déjà conformes à la réglementation Ecodesign 2022. L'objectif est de réduire les émissions des poêles à bois. Nos produits à bois ont des classes énergétiques A et A+, ce qui permet d'avoir un poêle à bois à haut rendement et à faible coût d'exploitation.

Contura
EcoDesign ready

Astuces pour un bon repas sur une poêle Muurikka

Faites cuire les ingrédients au choix dans beaucoup de beurre avec du sel, du poivre et des épices selon les goûts. Servez dans du pain plat, des naans ou des tortillas avec de la crème fraîche. Simple et facile pour varier !

Viande hachée
Saucisse
Tofu
Fromage à griller
Oignon
Poivron
Courgette
Brocoli
Choux-fleur
Pomme de terre

Faites comme les scouts – mangez des beignets suédois

Un dessert parfait à déguster en extérieur. Préparez les beignets à la maison, puis faites-les cuire dans une poêle Muurikka au-dessus du feu.

Pour environ 2-3 personnes
1 œuf
1 dl de sucre
2,5 dl de farine
1 dl de lait
1 cui. à café de levure chimique,
1/2 cui. à thé de sucre vanillé
1/2 cui. à café de sel
beurre liquide pour la cuisson

Préparez la pâte à la maison
Fouettez les œufs et le sucre. Incorporez le lait, la farine, le sucre vanillé, le sel, la levure chimique. La pâte doit être assez épaisse, mais essayez d'éviter les grumeaux.

Dans la forêt
Faites cuire les beignets dans du beurre sur une poêle Muurikka. Faites attention de ne pas les brûler. Découpez la pâte en petites noix, de sorte qu'elles tiennent dans votre main. Passez les beignets dorés la cannelle et le sucre ou pourquoi pas du Nutella et des baies fraîches. Dégustez sans attendre !

Astuce ! Versez la pâte dans une bouteille d'eau nettoyée. Il sera alors plus facile de portionner la pâte dans la poêle.

Chauffez de manière durable !

Un feu correctement allumé est une méthode de chauffage à la fois économique et respectueuse de l'environnement. Mais nombreux sont ceux qui ne savent pas comment faire un feu de manière plus durable. Voici quelques conseils pour le bien de votre portefeuille et de l'environnement !

- Remplacez votre vieux poêle s'il a plus de dix ans. Les poêles modernes offrent jusqu'à 90 % de combustion plus propre.
- Utilisez toujours du bois sec.
- Laissez la porte entrouverte au moins 10 minutes une fois le feu allumé.
- Conservez toujours le bois à l'intérieur pendant au moins un jour avant d'allumer votre feu.
- Observez la fumée qui s'échappe du toit, elle doit être blanche, presque invisible.
- Optez plutôt pour des essences de bois de feuillus, qui génèrent plus de chaleur que les résineux.
- Ne brûlez pas les déchets ménagers, le plastique, le bois peint, traité ou similaire.

Détendez-vous avec Josefin

Découvrez l'ASMR

Avez-vous entendu parler de l'ASMR ? C'est une sorte de méthode de relaxation qui est très en vogue. Rencontrez Josefin, la principale influencer suédoise YouTube dans ce domaine.

L'ASMR, en français Réponse automatique des méridiens sensoriels, est une technique de relaxation qui est en vogue sur internet en ce moment. Il s'agit de provoquer un état de relaxation intense, d'extase sensorielle par l'association de stimuli sonores et visuels. En Suède, ce concept s'est principalement répandu à travers les vidéos de Josefine sur Youtube. Ses chuchotements, ses effets sonores doux et ses gestes lents et délicats détendent ses adeptes.

« L'ASMR m'a aidé, moi et beaucoup d'autres, à lutter contre l'inquiétude, l'anxiété et l'insomnie, souligne Josefin. J'ai découvert à quel point cela m'aidait à résoudre mes problèmes et j'ai réalisé pendant trois ans mes propres films ASMR pour redonner aux autres. Mes idées s'appuient à la fois sur mes propres expériences et sur les suggestions de mes followers. »

La façon dont une personne perçoit les effets de l'ASMR est très individuelle et Josefin comprend parfaitement que ça ne fonctionne pas pour tout le monde.

« Beaucoup se sentent détendus, mais certains sont simplement stressés et mal à l'aise. Je respecte cela, tant que vous êtes prêt à essayer. Les bruits de mastication sont particuliers. Certaines personnes apprécient, tandis que d'autres détestent toutes sortes de sons venant de la bouche. »

Auto-traitement

Selon Josefin, l'ASMR peut fonctionner comme un auto-traitement pour plusieurs types de problèmes.

« Je ne prétends pas que l'ASMR est le remède universel, mais cela peut être un bon complément pour faire baisser votre rythme cardiaque et votre niveau de stress. Vous n'avez pas non plus besoin de combiner image et son, il est parfaitement possible d'écouter simplement l'ASMR lors d'une promenade ou dans une pièce sombre avant d'aller dormir. »

Josefin veut continuer à aider les gens à surmonter l'inquiétude et l'anxiété. L'espoir est que cette technique devienne un moyen encore mieux accepté de détente et de bien-être.

« L'ASMR n'est pas quelque chose de louche. Elle peut s'appliquer de différentes manières et convient à tous les âges. J'espère que ce sera une méthode de relaxation aussi évidente que, par exemple, le yoga ou la méditation. »

Suivez Josefin sur Youtube, «Josefin ASMR låt oss slappna av tillsammans ».

YouTube

L'ASMR et la chaleur du feu de bois

Dans une enquête commandée par Contura en Angleterre, des personnes ont été interrogées sur ce qu'elles appréciaient le plus lorsqu'il s'agit de se sentir aussi bien que possible pendant les mois d'hiver. La grande majorité souhaite passer une soirée à la maison dans un petit coin *douillet*, enveloppée dans une couverture, à regarder la télévision et bien sûr, profiter de la chaleur, de la lumière et des crépitements d'un feu. Les flammes vacillantes et le son crépitant du bois qui brûle ont été élu le son le plus apaisant, juste derrière les gouttes de pluie sur une vitre. Essayez-le vous-même - si vous n'avez pas votre propre poêle, il existe de nombreux fichiers audio en ligne à écouter.

Le plus gros rongeur de Suède

Le castor vit aux abords des cours d'eau. Il pèse environ 20 kilos et sa queue peut mesurer environ 40 cm de long. Avec ses dents robustes, il abat les arbres dont il construit des terriers et des barrages pour avoir une eau calme dans laquelle il peut trouver de la nourriture. L'écorce, les racines et les plantes aquatiques sont sa nourriture favorite. Lorsque les castors coupent des arbres, cela crée de l'espace pour une nouvelle vie végétale et animale, mais cela crée aussi souvent des problèmes pour les propriétaires terriens. Le castor est actif surtout la nuit, donc si vous voulez le voir, vous devez vous lever tôt avant le lever du soleil !

Qstuce !

Construisez la plus haute tour !

Pourquoi ne pas alterner la coupe et l'empilage de bois avec un petit jeu auquel les enfants peuvent participer ? À tour de rôle, posez chacun votre bûche et essayez de construire une tour aussi haute que possible. Celui qui pose la bûche et fait s'effondrer la tour perd, et celui qui a posé la bûche juste avant a gagné !

Aide-moi à sortir !

VISUALISEZ VOTRE FUTUR POÊLE CHEZ VOUS

Trouvez le poêle à bois qui vous convient avec votre smartphone

Choisir son futur poêle à bois n'est pas toujours chose facile

Il existe toutefois une solution pour vous faciliter la tâche. Avec l'aide de la réalité augmentée (AR ou RA en français), vous pouvez maintenant simuler votre futur poêle directement sur votre smartphone. Tout ce dont vous avez besoin est un smartphone ou une tablette avec Android ou iOS 12 (ou version ultérieure). Commencez ensuite par placer le poêle dans votre maison !

Visitez contura.eu pour découvrir notre gamme chez vous.

Un dessert simple au goût luxueux

2 à 4 portions
250 g de mascarpone
1 dl de crème
0,5 dl de sucre glace
1 citron vert
1 cuil. à café de sucre vanille
4 à 6 biscuits
Baies, fruits et sucre, selon les goûts

1. Préparez les fruits et les baies, coupez-les en petits morceaux et sucrez si vous le souhaitez. Réservez.
2. Râpez finement lez zestes du citron vert.
3. Fouettez le mascarpone et la crème.
4. Ajoutez les zestes de citron vert, le sucre glace, le sucre vanillé et fouettez jusqu'à obtenir une consistance onctueuse.
5. Écrasez grossièrement les biscuits et les répartir dans des verrines, garnir de baies et de fruits et enfin du mélange crème mascarpone. Répétez la procédure.

Chocolat chaud « de luxe »

50 g de chocolat noir
1 dl de crème
4 dl de lait
3 cuil. à soupe de sucre
Une pincée de sel

1. Hachez finement le chocolat.
2. Versez la crème, le sucre et le sel dans une casserole et faites chauffer.
3. Ajoutez le chocolat et remuez jusqu'à ce qu'il soit complètement fondu. Versez le lait et fouettez le tout.
4. Versez dans deux tasses et servez.